

PROYECTO DE PISCINA PÚBLICA EN ACTUACIÓN URBANÍSTICA VALDEBEBAS (HORTALEZA)

Foros Locales distrito de Hortaleza



MESA DE DEPORTES

Coordinador: Gonzalo Rico Tejeda

Última actualización: 08-02-2019

Receptor: Junta Distrito de Hortaleza (Excmo. Ayto. De Madrid)

Fecha envío al receptor: 16 de Enero y 08 de Febrero de 2019

Contenido

1. MEMORIA DESCRIPTIVA.....	3
1.1 Objetivo	3
1.2 Necesidades	4
1.3 Ámbito	5
1.4 Propuesta.....	9
1.5 Descripción	10
1.5.1 Piscina pública cubierta	10
1.5.2 Piscina exterior verano	12
1.5.3 Vestuarios	13
1.5.4 Sala Multiusos.....	14
1.5.5 Zonas sociales	15
1.5.6 Parking	16
1.5.7 Guardería - zona infantil	17
1.5.8 Vallado/muro perimetral	17
2. AGENTES.	18
3. PLANOS.	19
3.1 Situación	19
3.2 Correcta distribución	22
3.3 Ideas complejo deportivo.....	23
Emplazamiento	23
Planta Baja – principal	24
Planta 1	25
Planta 2	26
Parking subterráneo (opcional).....	27
3.4 Topografía actual	28
3.5 Carriles bici.....	29
3.6 Fotografías Estado actual.	30
4. CONTACTO.	32

1. MEMORIA DESCRIPTIVA.

1.1 Objetivo

El presente proyecto tiene por misión el aprovechamiento de una parcela de equipamiento público para la ejecución de un complejo deportivo con **Piscina pública cubierta** (uso invierno y/o verano).

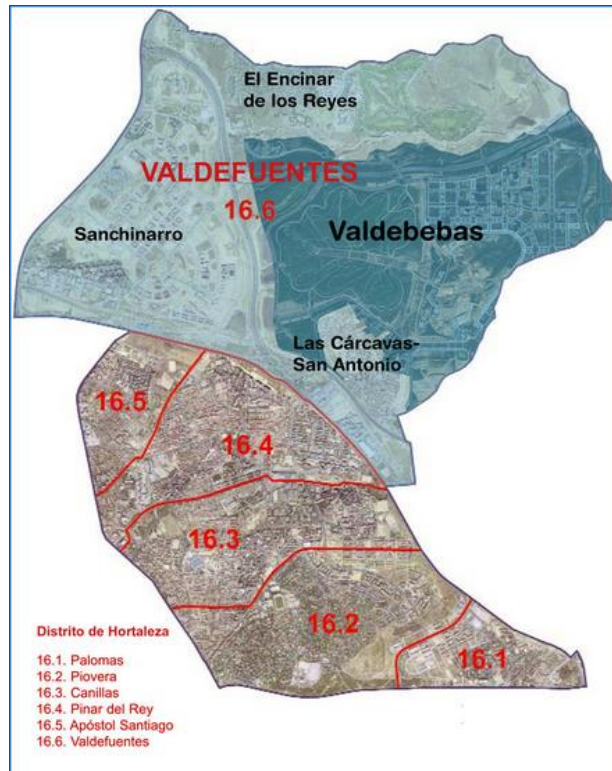
Así mismo, se recoge dentro del proyecto la posibilidad de disponer de **salas multiusos**, tales como: gimnasio, ciclo-sala, sala de musculación, zonas sociales (cafetería-restaurant y sala de reuniones pública).

Además, se plantea la posibilidad de una pequeña **piscina de verano** exterior y zona verde para el aprovechamiento en verano.

El proyecto está abierto a todo tipo de propuestas y adaptaciones según exigencias del terreno y sugerencias de los técnicos especializados del Ayuntamiento de Madrid.

1.2 Necesidades

El barrio de Valdefuentes del distrito de Hortaleza, tiene un crecimiento muy importante debido a la expansión de nuevas viviendas en: Valdebebas, Las Cárcavas-San Antonio, Sanchinarro y El encinar. Ver mapa:



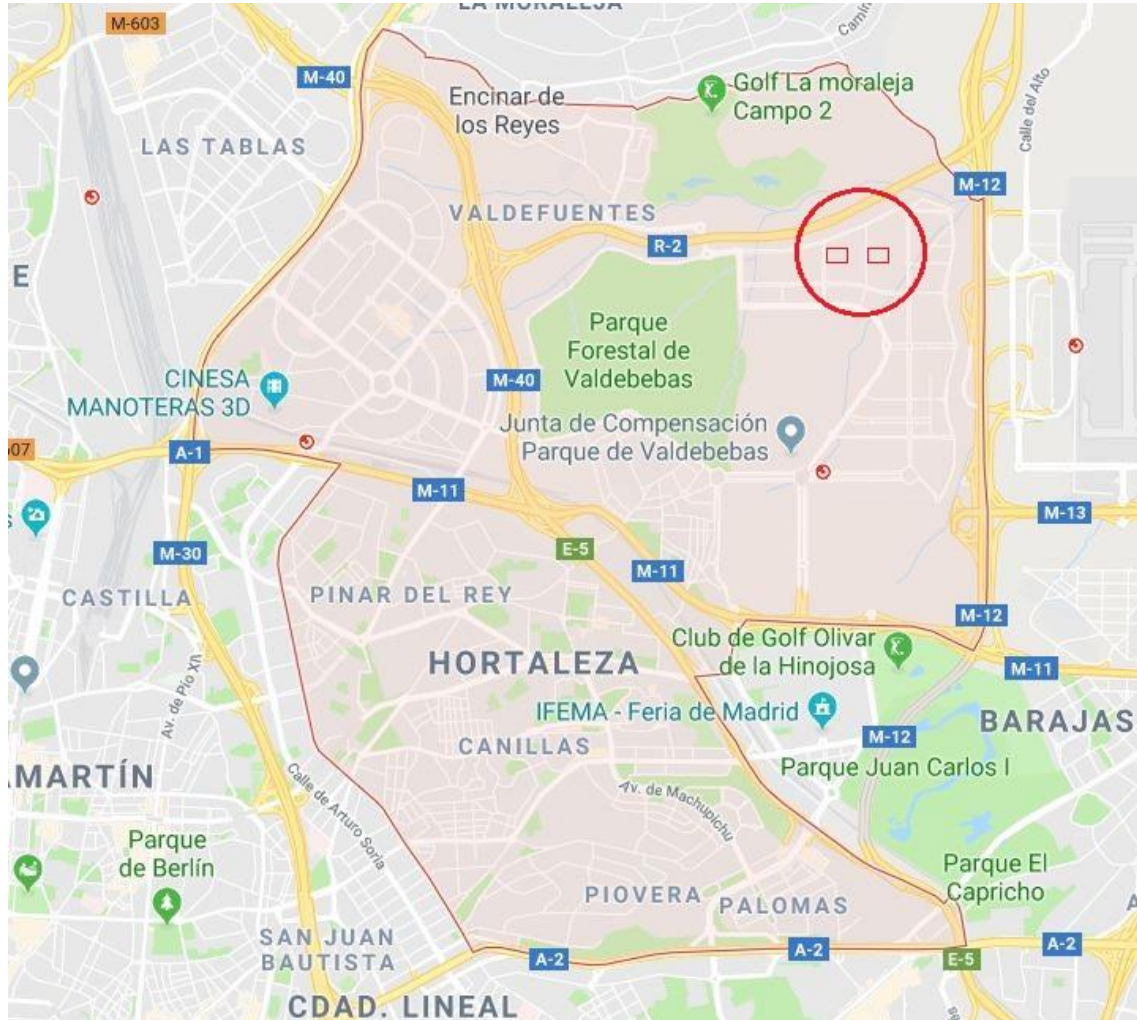
Debido a éste crecimiento, surge la necesidad en el distrito de disponer y aumentar los espacios deportivos y sociales. Actualmente los equipamientos deportivos municipales del distrito están totalmente saturados (por ejemplo las piscinas, con el nado libre, clases de natación para niños y adultos, matronatación, etc).

Debido a ésta situación, esta propuesta toma forma a modo de **Piscina pública con zonas interiores deportivas** (ciclo-sala spinning, zumba, yoga, boxeo, etc), donde además pueda ser un punto de encuentro social y cultural-deportivo para todos los ciudadanos del distrito.

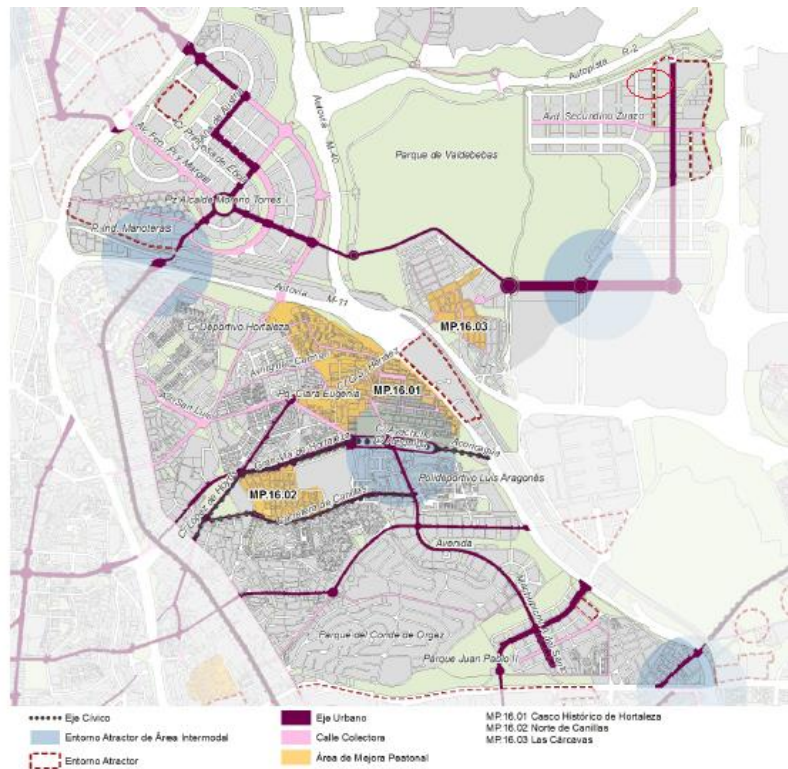
El proyecto está abierto a todo tipo de propuestas y adaptaciones según exigencias del terreno y sugerencias de los técnicos especializados del Ayuntamiento de Madrid.

1.3 Ámbito

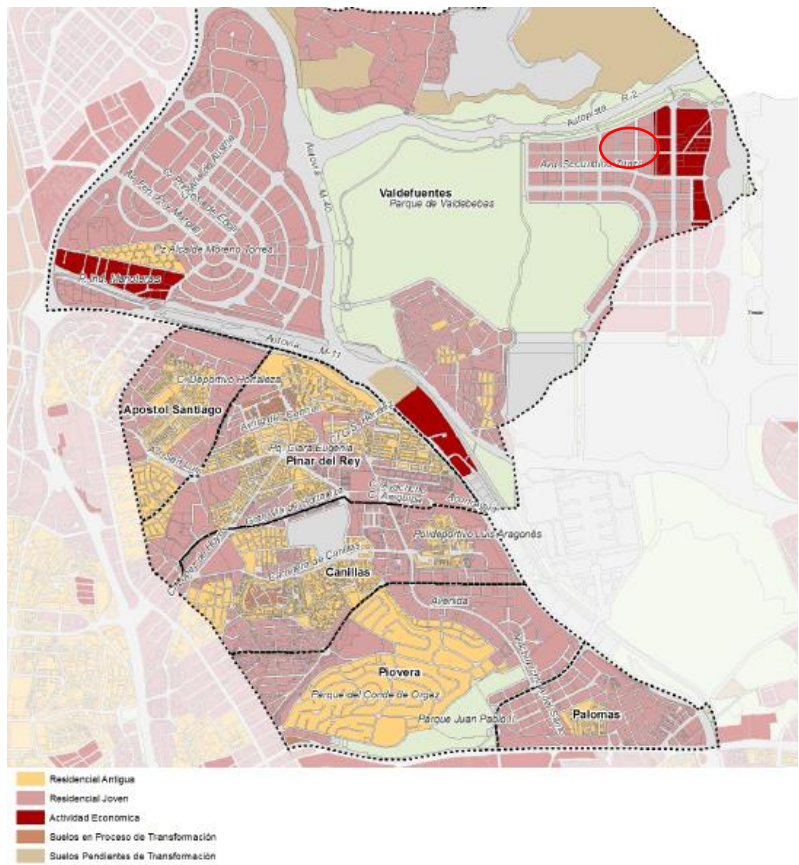
La actuación afecta a una de las **dos posibles parcelas analizadas de equipamiento público**, situadas en el ámbito de Valdebebas (distrito de Hortaleza), ver imagen:



La cercanía de las éstas parcelas al **eje urbano** es un punto a tener en cuenta, tal y como se muestra en la siguiente gráfica:

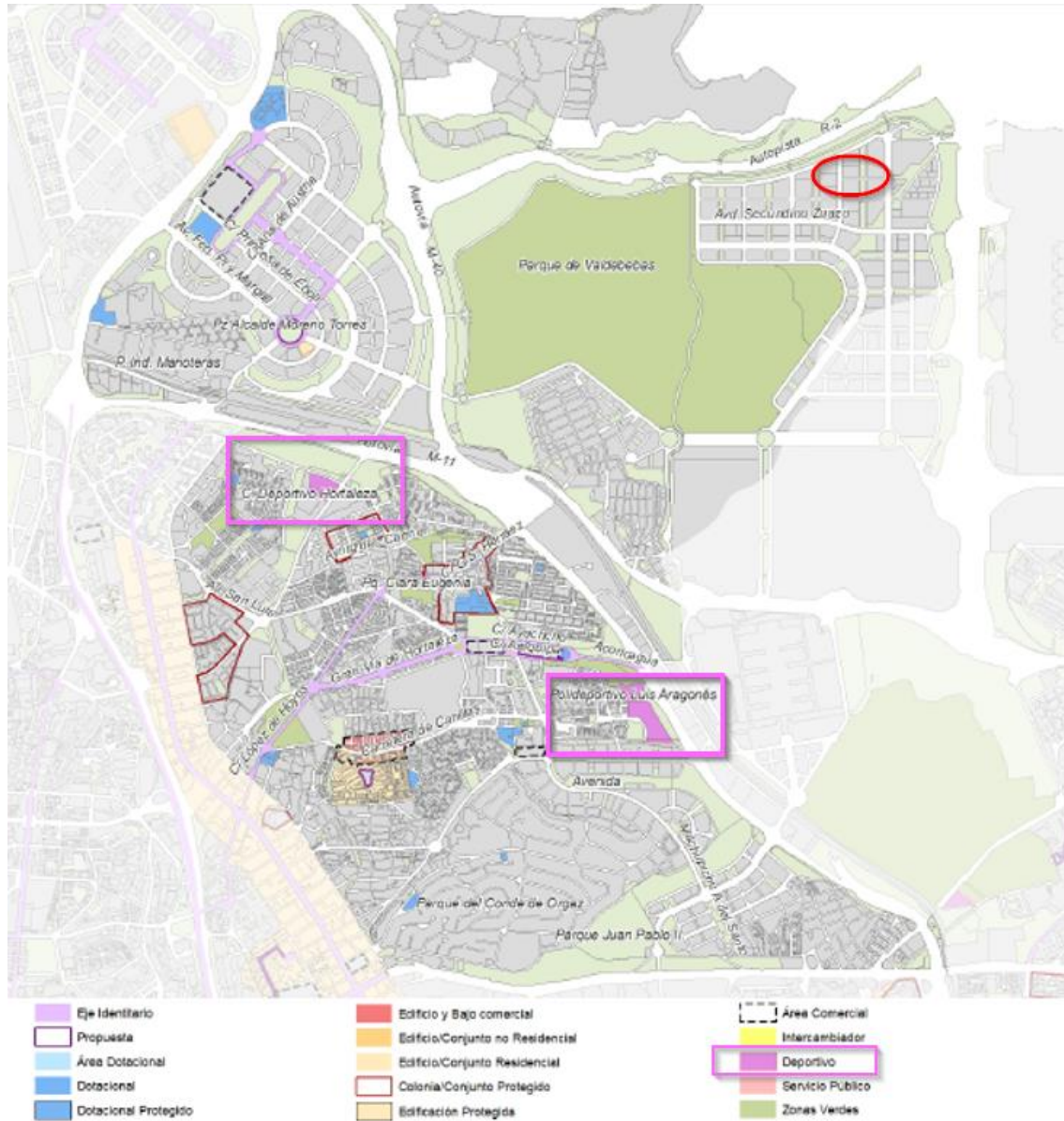


La situación, rodeada de **residencial joven**, es otro punto a tener en cuenta a la hora de justificar el crecimiento residencial y necesidad de este tipo de propuesta:



Se muestra en un círculo **rojo** las zonas de las parcelas sugeridas, y en color **púrpura** la situación actual de las dos únicas zonas deportivas municipales con disponibilidad piscina en el distrito de Hortaliza;

- Centro Deportivo Municipal Hortaliza
- Centro Deportivo Municipal Luis Aragonés



Se muestran las dos **parcelas seleccionadas** de manera más ampliada. Ambas parcelas cuentan con las mismas dimensiones (**13000 m²**) y disponen de paradas de autobús en activo (ver círculo azul):



La Mesa de Deportes sugiere la Opción 1; La parcela situada más al Este, por la cercanía a las primeras viviendas de Protección pública (VPPL y VPPB) del ámbito de Valdebebas, y ligeramente mejor comunicado al resto del Distrito de Hortaleza.

La decisión final se deja a la elección de los técnicos del Ayuntamiento de Madrid.

Se explica a continuación todos los detalles del proyecto.

1.4 Propuesta

La propuesta está compuesta de un centro deportivo con piscina municipal. Las situaciones pueden variar según la conveniencia del proyecto. Se propone:

- [Piscina pública cubierta](#)
- [Piscina de verano](#) (opcional)
- [Vestuarios](#)
- [Sala multiusos](#).
- [Zonas sociales](#) (Cafetería-Restaurante y Sala para reuniones públicas)
- **Parking exterior** (en [Planta Baja-principal](#))
- [Zona verde](#) (pequeño espacio exterior para piscina de verano)
- [Guardería – zona infantil](#).

La descripción de la propuesta está detallada en el punto “[Descripción](#)” (Memoria descriptiva).

El proyecto está abierto a propuestas y adaptaciones de técnicos especializados según exigencias del terreno y del Ayuntamiento de Madrid.

La propuesta se plantea como un espacio deportivo municipal, donde sus zonas puedan ser un punto de encuentro entre los vecinos del distrito de Hortaleza, con integración y accesibilidad universal, abarcando zonas de espacio asociativo / cultural / deportivo.

1.5 Descripción

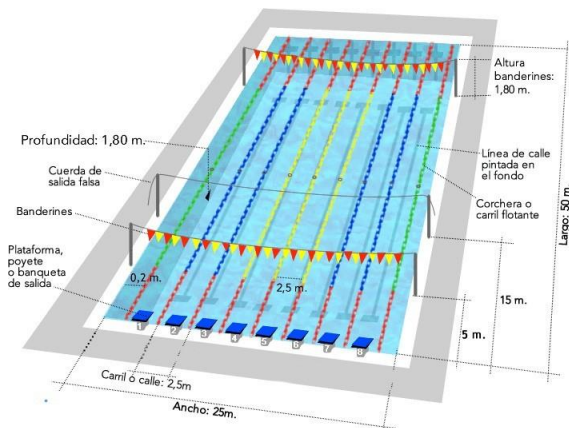
La misión del proyecto es la realización de un Equipamiento público deportivo, por lo que se pretende unificar en una sola unidad la **piscina pública y otros espacios interiores multideportivos**, además de la ejecución del vallado perimetral de la actuación.

1.5.1 Piscina pública cubierta

Se expone la realización de una Piscina cubierta de tamaño **olímpico (50 m)**, y de cloración salina. Dado el amplio terreno de cada una de las dos parcelas propuestas (**13.000 m²**), sería adecuado este tamaño ya que en Madrid no existen apenas piscinas olímpicas, y además para un mayor aprovechamiento de todas calles. No obstante, se deja abierta la posibilidad de un tamaño de vaso de piscina de 25m.



En caso de piscina olímpica, los tamaños y dotaciones serán los siguientes:



Se plantea, que dicha piscina pueda tener la **posibilidad de uso en verano**, disponiendo de un sistema adecuado para ésta ventaja, por ejemplo, cristaleras correderas laterales para acceso a las zonas verdes.

Importante: En caso que la opción de uso para verano no sea posible, se plantea en el siguiente punto “[Piscina exterior verano](#)”, opción que vemos más adecuada, complementándola a la piscina cubierta).

La decisión final se deja a la elección de los técnicos del Ayuntamiento de Madrid.

Muro separación piscina

Se contempla la posibilidad de usar un “Muro separación” de piscina 50m.

En la mayoría de sitios, las piscinas de 50m tienen un muro dinámico móvil, que se puede retirar haciendo que la piscina de 50m se convierta en dos de 25m dejando así la posibilidad al centro de una mayor explotación del mismo y también dar un mejor servicio ya que se tienen el doble de calles.

Cuando la piscina de 50m se necesita simplemente se retira el muro. Esta medida creo que es necesaria porque pasar de 8 a 16 calles en un mismo centro viendo la situación actual en el distrito de Hortaleza creemos que es muy importante puesto que los espacios deportivos son reducidos a día de hoy.



1.5.2 Piscina exterior verano

El complejo deportivo público podrá contar con una pequeña **piscina exterior** para su aprovechamiento en verano (vaso de 25m), ofreciendo este servicio público a las urbanizaciones del ámbito que no dispongan de piscina.

La piscina exterior se planeta con una **pequeña zona verde**, para su mayor aprovechamiento.



Los planos a modo de sugerencias, pueden verse en la sección de “[3.3 Ideas complejo deportivo](#)”

Zona Verde

Se dispondrá una zona verde (**césped natural**) que tendrá acceso directo a la piscina en verano y/o invierno. Esta posibilidad se plantea para su aprovechamiento en verano, fomentando este servicio público a las urbanizaciones del ámbito que no dispongan de piscina.



Se propone la posibilidad que la Piscina cubierta disponga de cristaleras correderas laterales para salida a estas zonas verdes.

1.5.3 Vestuarios

Se habilitará zonas independientes de duchas y vestuarios femeninos, masculinos, familiares y para personas de movilidad reducida. Además de vestuarios para monitores y trabajadores.



- Las duchas estarán disponibles con **puertas independientes** para la privacidad del aseo personal y con posibilidad de regulación de la temperatura del agua.
- Los vestuarios dispondrán de **taquillas** de uso diario. El uso de estas taquillas deberá ser con uso de candado personal, no con llave propia para evitar pérdidas. Las instalaciones dispondrán de candados de alquiler. Posibilidad de colgado de perchas en el interior de la taquilla.
- Los vestuarios deben tener fácil acceso a la piscina y zonas de uso deportivo.
- Dispondrán de secadores de pelo fijados a la pared.
- El material del **suelo del vestuario debe tener adherencia** para evitar resbalones por suelo mojado, por el constante uso de las duchas y la salida de la piscina.
- Importante: Se facilitará el uso para personas con **movilidad reducida**.

El proyecto está abierto a todo tipo de propuestas y adaptaciones según exigencias del terreno y sugerencias de los técnicos especializados del Ayuntamiento de Madrid.

1.5.4 Sala Multiusos

Las salas multiusos son pequeños espacios que generan un importante aprovechamiento deportivo. Se plantean los siguientes de manera resumida:

Gimnasio

Normalmente llamada “zona de musculación”, habilitada con máquinas para el trabajo y ejercicios con pesas.



Ciclo-sala (spinning)

Sala climatizada, habilitada con bicicletas estáticas, para la realización de actividades grupales guiadas con monitor, tales como spinning, “ciclo indoor”, música y monitor. Posibilidad de uso individual en horario no grupal.



Salas polivalentes

Salas polivalentes de actividades o salas zen (actividades relajantes), tales como:

Yoga, Spinning, Zumba, Boxeo, Tai-chi, Pilates, Baile, acondicionamiento físico, etc.



1.5.5 Zonas sociales

El proyecto contará con **zonas sociales**, tales como:

- **Cafetería-Restaurante.**

Para que el aprovechamiento diario sea de mayor practicidad y aprovechamiento de las máximas horas del día, se plantea que las instalaciones dispongan de: Cafetería restaurante.

En el caso de restaurante, debería tener espacio de barra, cocina con salida de humos, y espacio para el almacenamiento de alimentos y materiales varios. Se establece un espacio interior y exterior (verano) para la situación sillas y mesas.

- **Sala de reuniones pública.**

Este tipo de espacio es importantes de cara a fomentar espacios asociativos para clubes deportivos, asociaciones y colectivos del distrito. Espacios con reserva previa y uso controlado por el centro deportivo.



Estas zonas sociales optimizan el aprovechamiento del terreno, de cara a ser un punto de encuentro público donde fomente las relaciones sociales-culturales a través del **Deporte**.

1.5.6 Parking

Se plantea la posibilidad de un pequeño **parking exterior** de cara a disponer de plazas para los trabajadores del centro y/o uso público para los usuarios del centro.



Esta zona tendrá espacios habilitados para poder aparcar de manera segura distintos tipos de **vehículos de movilidad personal (VMP)**, tales como transportes ecológicos, patinetes, bicis eléctricas, Bicicletas:



Es importante tener en cuenta los vehículos de movilidad personal (VMP), ya que sería fácil la comunicación y transporte por su cercanía a los [carriles bici](#) (ver punto de PLANOS).

Este apartado se plantea en la situación de "[Planta baja-principal](#)".

1.5.7 Guardería - zona infantil

Se contempla la posibilidad de una guardería o zona de juegos infantiles habilitada para poder dejar a los niños con un monitor de tiempo libre cuando los adultos utilizan las instalaciones.

Esta medida es muy demandada por todos los padres en todos los centros, teniendo la posibilidad de poder dejar a los niños jugando y divirtiéndose mientras los adultos pueden aprovechar las instalaciones.

Este punto es muy nutritivo de cara a fomentar el deporte dentro del ámbito familiar y también fomenta un tiempo de deporte para la pareja juntos.

1.5.8 Vallado/muro perimetral

Se plantea un muro y/o cerramiento metálico para el lindero de todo el aledaño de la zona deportiva, con la doble misión de, contención de los distintos niveles entre la parcela de equipamiento y viales perimetrales formando parte del cerramiento de la parcela de “equipamiento deportivo”.

En los muros en la zona de accesos deportivos, vestuarios y salas que estén en los exteriores de la zona deportiva (incluso algún muro interior), se plantea una decorativa de arte urbano (graffiti profesional), dando un toque original, moderno y artístico.

Para llevarlo a cabo se plantea un concurso previo para los artistas del distrito de Hortaleza, donde se puedan presentar sus proyectos. Los ciudadanos del distrito de Hortaleza, elegirían a los ganadores para la decorativa de los muros de las zonas deportivas y finalmente los artistas realizarían su ejecución.

Ejemplo del graffiti profesional decorativo, situado en el muro de la pista de atletismo de Alcobendas, en el parking del Universidad Europea de Madrid:



2. AGENTES.

- El presente documento ha sido elaborado por la **Mesa de Deportes** de los Foros Locales de Hortaleza.
- La propuesta es cotejada, revalidada y apoyada por el **Club Deportivo Valdebebas**, equipo deportivo sin ánimo de lucro del distrito de Hortaleza, con NIF G87085502, Nº 2.974 Reg. Entidades Ciudadanas Ayto. de Madrid. El Club deportivo Valdebebas se compromete crear su escuela deportiva de triatlón en el centro público, fomentar y potenciar el deporte en el barrio, dando la posibilidad de realizar entrenamientos deportivos.
- Las parcelas seleccionadas son apoyadas por la **Mesa de Valdebebas** de los Foros Locales de Hortaleza.
- El proyecto es apoyado por la **Mesa de Cultura** de los Foros Locales de Hortaleza.
- El proyecto es apoyado por la **Mesa de Urbanismo y Movilidad** de los Foros Locales de Hortaleza.
- El proyecto es apoyado por la **Asociación de Vecinos de Valdebebas** con NIF G87091906.
- La propuesta resumida es entregada a la Junta del **Distrito Municipal de Hortaleza** (Excmo. Ayto. de Madrid) con fecha 15 de Enero de 2019 y una última versión el 08 de Febrero de 2019 vía mail.

Importante: Se está en contacto con otras asociaciones y equipos deportivos que apoyan el proyecto. Se irán agregando actualizaciones y otros agentes.

Adicionalmente, la Mesa de Deportes se pondrá en contacto con los proyectos similares presentados en los presupuestos participativos del distrito de Hortaleza para intentar alinear peticiones en este proyecto.

Se tiene en cuenta para el uso y habilitación de las instalaciones, a todas las personas con movilidad reducida.

3. PLANOS.

A continuación se muestra en distintos puntos, la visualización de la propuesta del proyecto para una correcta comprensión y visualización.

3.1 Situación

Como se indicaba en el apartado “[Ámbito](#)”, la zona está situada al noroeste del distrito de Hortaleza (Valdebebas), en unos terrenos sin adaptar y para uso de “equipamientos públicos”.

Se plantean dos parcelas sin edificaciones, con las mismas dimensiones y preparadas para su construcción. Son las seleccionadas para ejecutar en una de ellas el proyecto.





Las parcelas seleccionadas para el proyecto, contrastadas y apoyadas por varias asociaciones del distrito (como se indica en el apartado [AGENTES](#)), son:

- **Primera parcela (Este)**, con terreno levemente irregular, rodeado de negocios activos y viviendas de protección. Esta zona es de las primeras habitadas en el ámbito de Valdebebas.

Gran situación por la situación de la cabecera de varias líneas de autobuses EMT: 171 (Mar de Cristal), 174 (Plaza Castilla) y N2 (Cibeles). Parada nº 4364.

Se localiza entre las calles de:

Cesar Cort Botí
Leandro Silva
Félix Candela
Antonio Miró Valverde.

- **Segunda parcela (Oeste)**, con terreno menos irregular y allanado, rodeado de viviendas Libres y de protección, siendo una zona menos activa. Tiene situada una parada de las líneas de autobuses EMT: 171 (Mar de Cristal), 174 (Plaza Castilla) y N2 (Cibeles). Parada nº 4397.

Se localiza entre las calles de:

Luis Moya Blanco
Félix Candela
Josefina Aldecoa

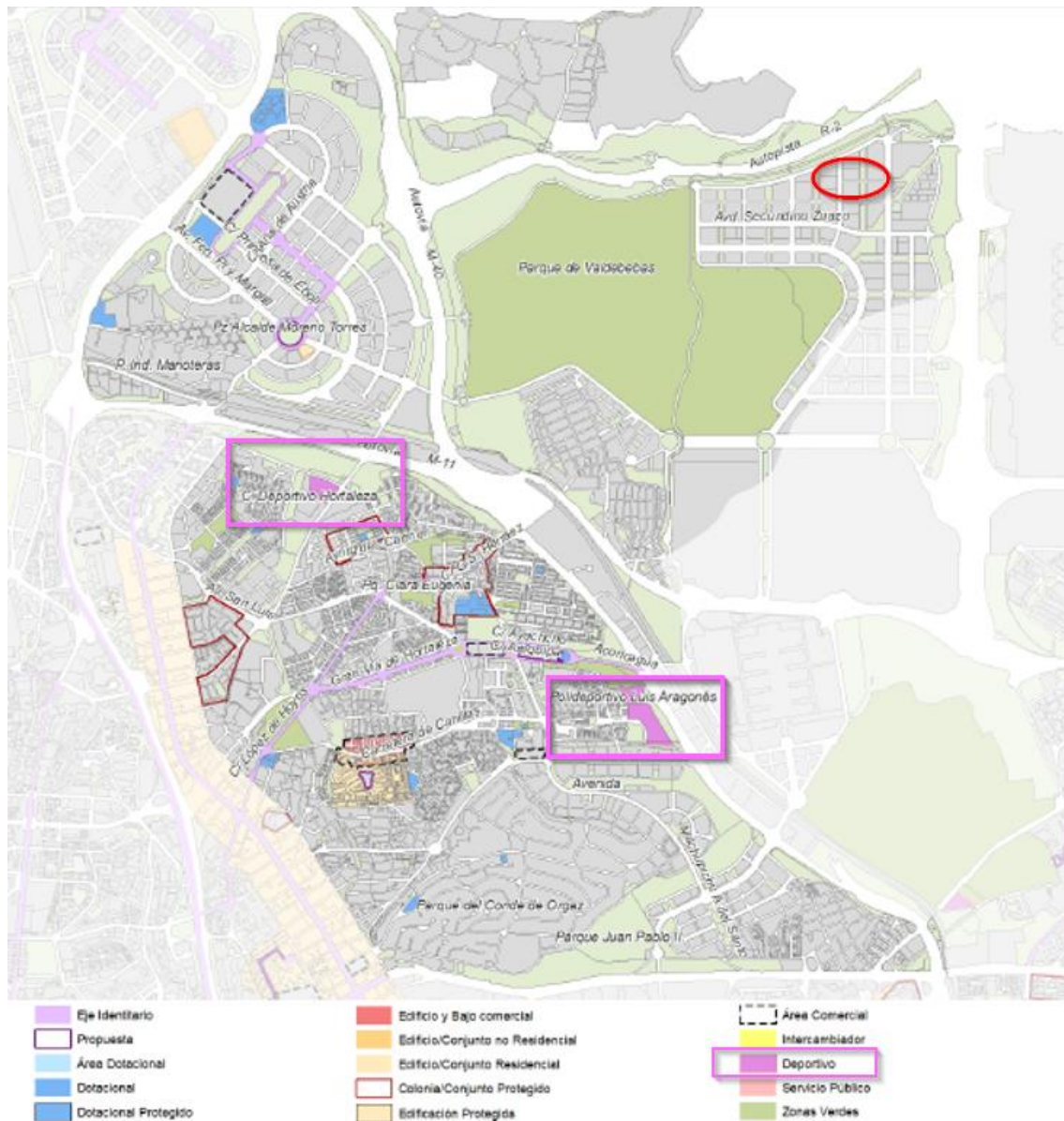
Se muestra la localización de las paradas de autobús, situadas en las mismas parcelas que se plantean en el proyecto (en rojo):



En el punto [Fotografías Estado actual](#), se visualizan éstas paradas.

3.2 Correcta distribución

El planteamiento del proyecto, está planteado de cara a las necesidades distributivas zonales de un centro con Piscina Municipal, dando servicio a los ciudadanos de Hortaleza.



El proyecto debe seguir las directrices marcadas en las Fichas Técnicas de Instalaciones Deportivas del Plan director de Instalaciones Deportivas de Madrid.

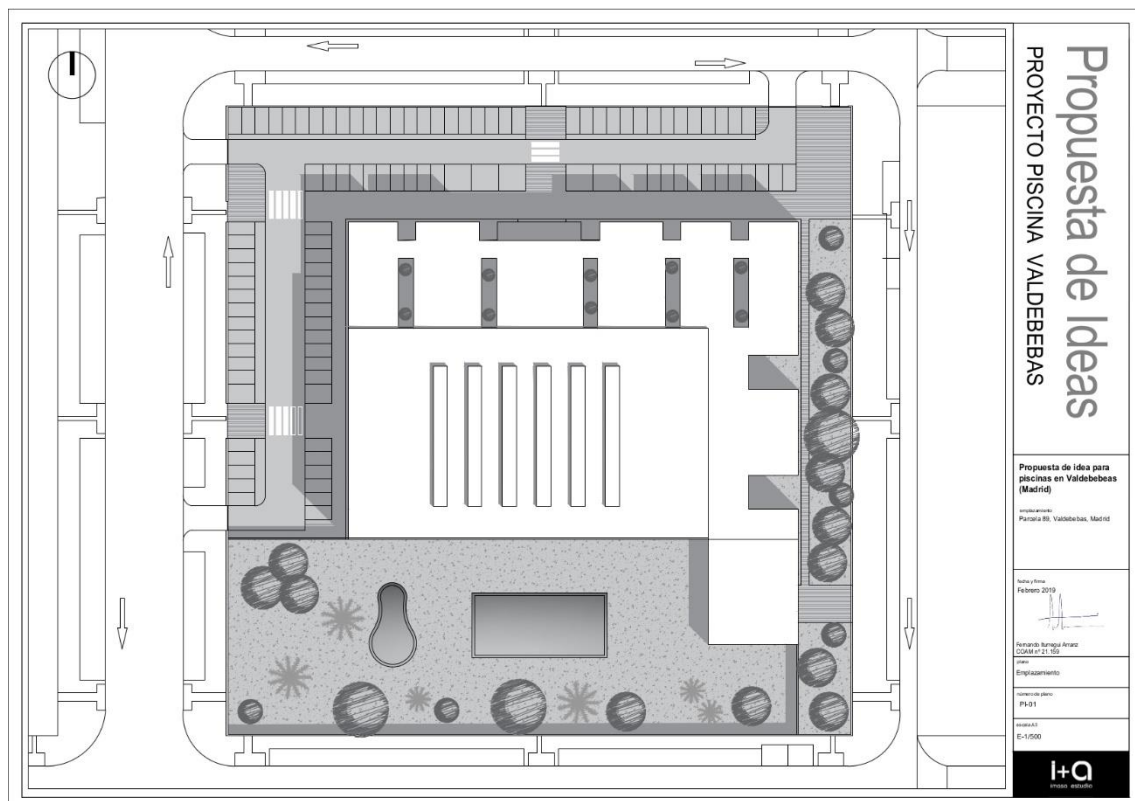
3.3 Ideas complejo deportivo

Se muestran las ideas previas mediante planos realizados por Imasa estudio y proyectos S.L. representada por el arquitecto D. Fernando Iturregui Arranz, (COAM 21.159) de cara a posibles modificaciones.

Estos planos son una primera propuesta de cara a aprovechar al máximo el terreno, demostrando a escala que las dotaciones planteadas se ajustan a la parcela planteada, estando abierto a posibles adaptaciones según exigencias del terreno y sugerencias de los técnicos especializados del Ayuntamiento de Madrid.

Nota: La opción de parking está reflejada en el siguiente punto de “[Planta baja-principal](#)”, ya que la otra opción (punto “[Parking](#)”) está situado en la planta subterránea y de primeras se descarta en el proyecto para no exceder de presupuesto.

Emplazamiento

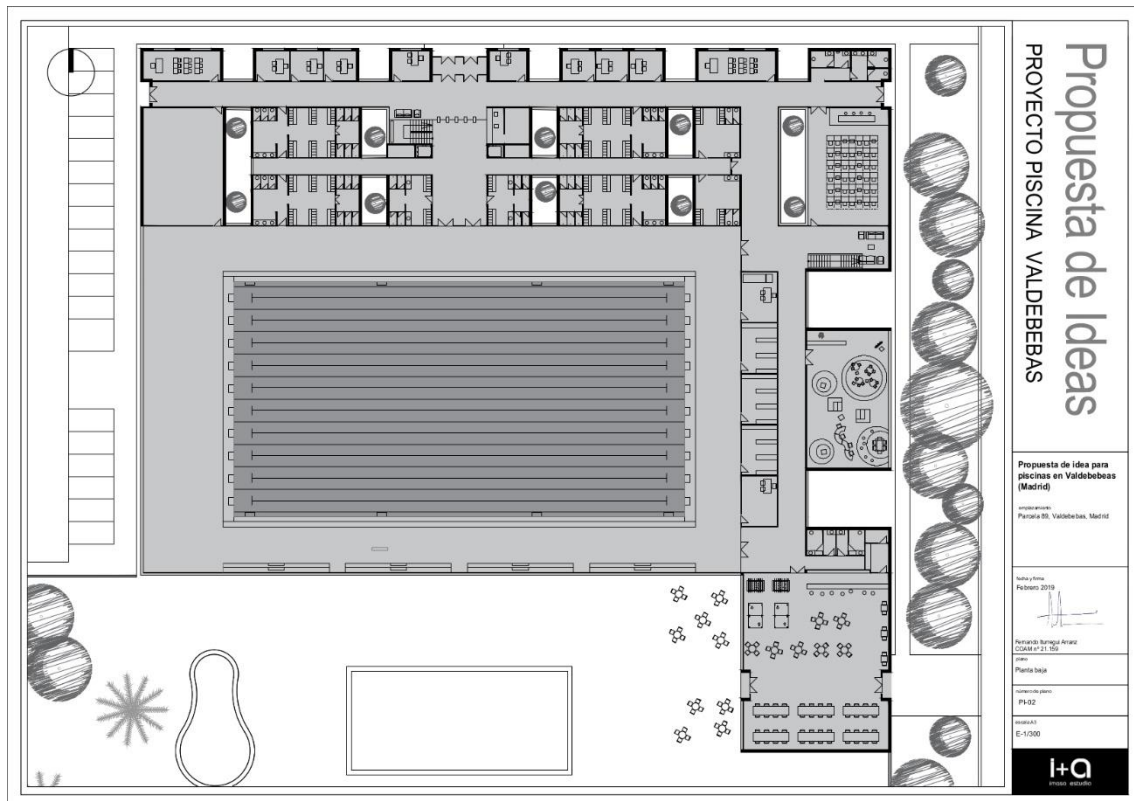


Planta Baja – principal

La Planta Baja principal podría contar con:

- Piscina cubierta,
- Recepción,
- Despachos,
- Sala de reuniones,
- Duchas, aseos y vestuarios con taquillas,
- Restaurante-cafetería interior con Barra. Acceso y servicio al exterior,
- Terraza exterior para mesas y sillas,
- Piscina de verano exterior con zona de césped.
- Pequeño parking exterior, habilitada adicionalmente para VMP.
- Guardería-ludoteca

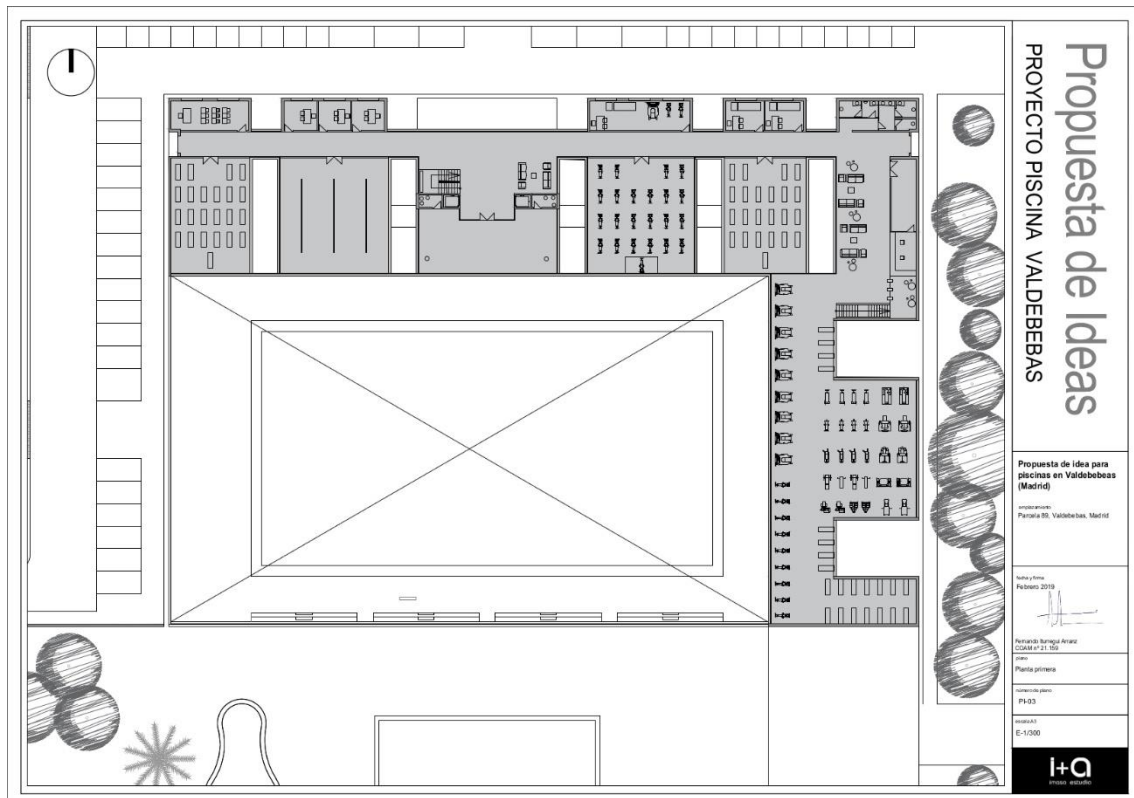
Nota: La zona de taquillas puede estar integrada en los vestuarios, sustituyendo ese espacio por una pequeña piscina para niños-zona relax. El garaje inferior está de primeras descartado por disponer de parking pequeño exterior. Ascensor/escaleras por la zona de recepción.



Planta 1

La Primera planta contará con distintas [Salas multiusos](#):

- Gimnasio de amplio espacio para salas de musculación,
- Sala 1 (Ciclo-sala)
- Sala 2 (Yoga, Spinning, Zumba, Tai-chi, Pilates, Baile o acondicionamiento físico)
- Sala 3 (Yoga, Spinning, Zumba, Tai-chi, Pilates, Baile o acondicionamiento físico)
- Almacén de material.
- Aseos.
- Posibilidad de sala de esfuerzos, fisioterapia etc.



Planta 2

La Segunda planta contará con distintas [Salas multiusos](#):

- Sala de Boxeo,
- Sala de Baile,
- Sala ZEN (Yoga, Tai-chi, Pilates o acondicionamiento físico)
- Sala 4 (Yoga, Zumba, Tai-chi, Pilates, Baile o acondicionamiento físico)
- Aseos.

La distribución del espacio, podría ser igual o similar que la de la Planta 1.

Parking subterráneo (opcional)

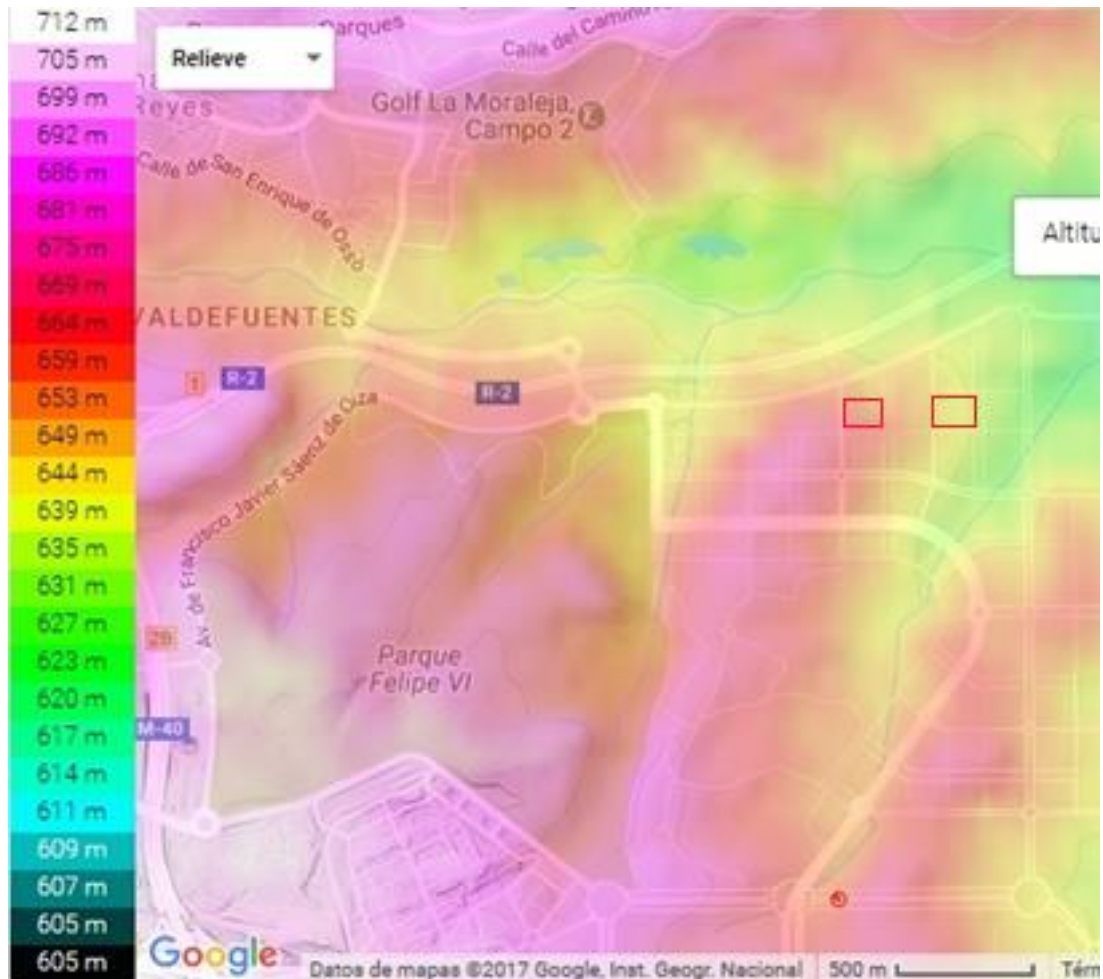
La opción de parking está reflejada en la “[Planta baja-principal](#)”, en este punto se plantea de manera opcional y **de primeras descartable** para realizar un parking subterráneo.

- Parking subterráneo
- Acceso Entrada y Salida

No se contempla en el ámbito del vaso de la piscina la posibilidad de zona de aparcamientos, para evitar problemas de filtrados de agua en el garaje y disponer de mayor profundidad de vaso.

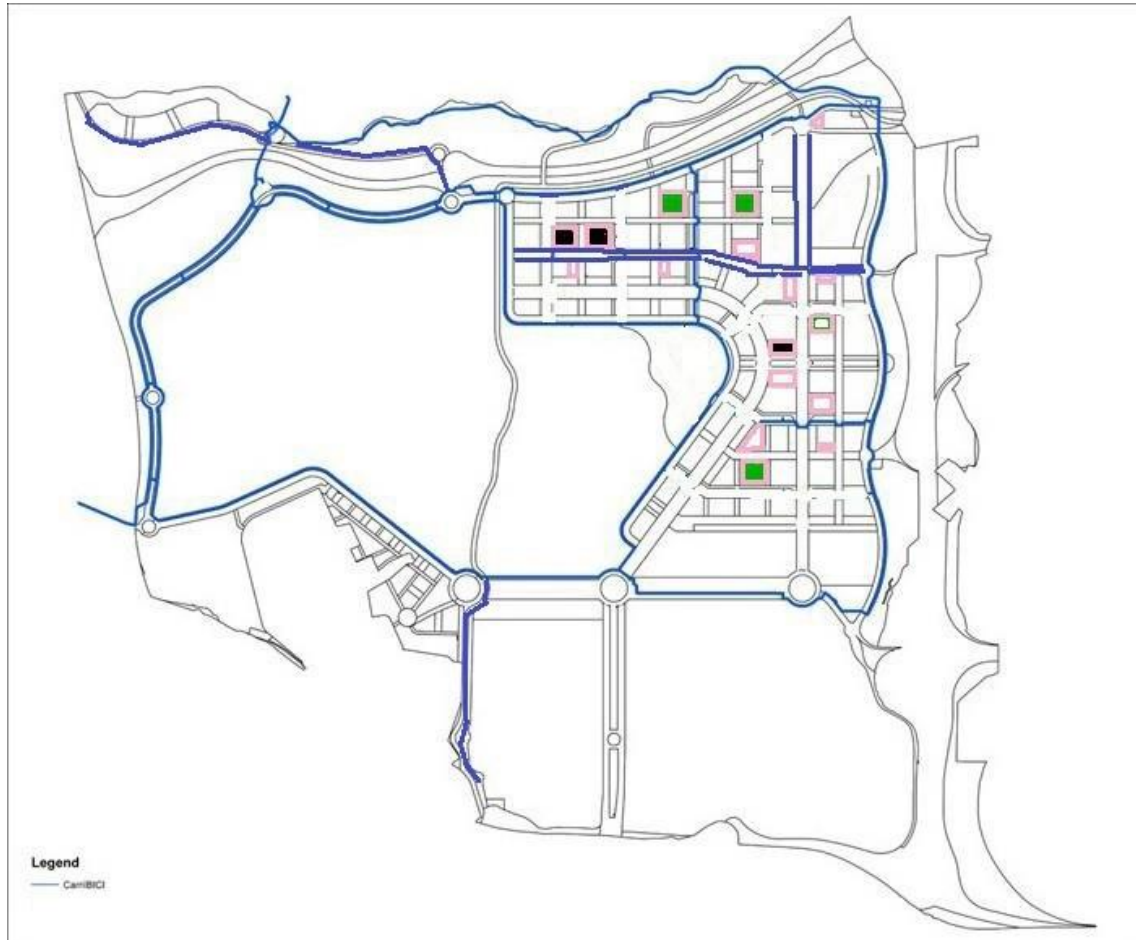
3.4 Topografía actual

A continuación se muestra un plano del relieve de las zonas, y se marca dónde están las dos parcelas seleccionadas:



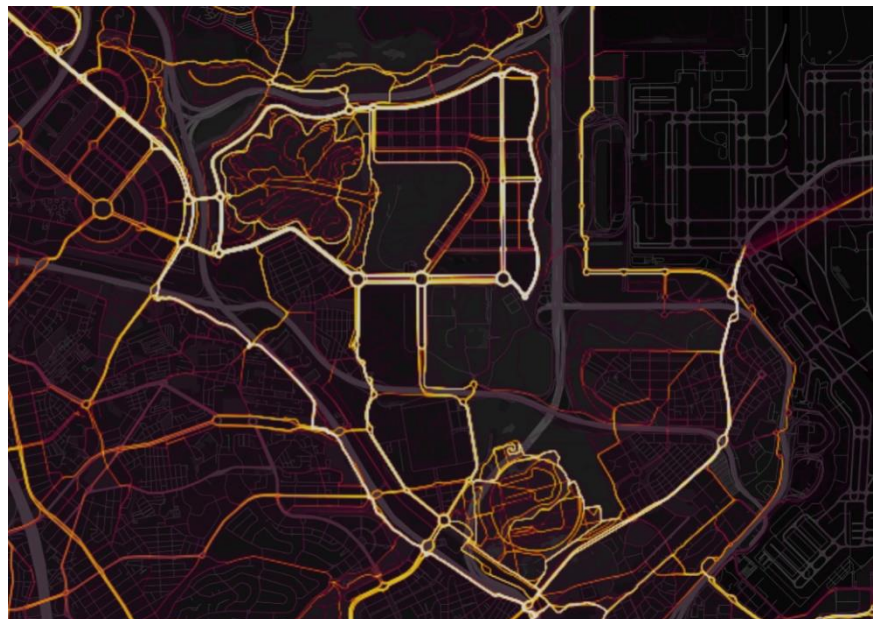
3.5 Carriles bici

Se muestra la **disposición de carriles bici** en el ámbito de las dos parcelas planteadas (Valdebebas). Se aprecia en color verde las dos parcelas plantadas al norte:



La disponibilidad de estos carriles bici, hacen que el traslado en bicicleta al centro deportivo municipal sea una **ventaja por la situación planteada**, fomentando los vehículos ecológicos y eléctricos.

En este Mapa de actividades (fuente Strava). Se puede ver que el transito ciclista en zonas urbanas de Valdebebas es igual al del circuito verde ciclista, incluso ya supera al transito ciclista del Parque Juan Carlos I.



3.6 Fotografías Estado actual.

Emplazamiento parcela 1:



Emplazamiento parcela 2:



4. CONTACTO.

Mesa de Deportes de los Foros Locales de Hortaleza.

Mail: mesadeporteshtz@gmail.com

Reuniones mensuales: Todos los primeros miércoles de mes en el Centro Cultural Sanchinarro.

Coordinador Mesa de Deportes: [Gonzalo Rico Tejeda](#)

Dinamizadora Foros Locales - Hortaleza: [Susana Hernández Rosco](#)